

## **ЗНАЧЕННЯ ТА ОБМІН ХОЛЕСТЕРОЛУ**

*Яновська О.В., к.с.-г.н., доцент,  
Дежкіна Н.О., здобувачка вищої освіти*

*Дніпровський державний аграрно-економічний університет, м. Дніпро, Україна  
[yanovska.o.v@dsau.dp.ua](mailto:yanovska.o.v@dsau.dp.ua)*

**Актуальність.** У тварин холестерол відіграє важливу роль в багатьох фізіологічних процесах, він є складовою частиною клітинних мембран. Крім того, холестерол використовується для синтезу різних гормонів, вітамінів та жовчних кислот.

**Метою** роботи було звернути увагу на нормальні та патологічні показники холестеролу в організмі, причини і наслідки.

**Результати.** Гіперхолестеринемія – це стан, коли рівень холестеролу в крові занадто високий. Це може призвести до утворення відкладень на стінках артерій (атеросклерозу), що збільшує ризик серцево-судинних захворювань.

Гіпохолестеринемія – це стан, коли рівень холестеролу в крові надто низький. Недостатній рівень холестеролу може впливати на розвиток клітин та синтез необхідних речовин, такі як гормони.

Атеросклероз – хронічне захворювання артерій великого та середнього калібру, пов'язане з патологічним відкладенням ліпідів, що характеризується потовщенням та втратою еластичності судинної стінки. Прогресування захворювання призводить до накопичення атеросклеротичних бляшок, які викликають звуження просвіту артерій.

Атеросклероз часто вважається проблемою серця, проте він може вражати артерії по всьому організму. Зазвичай легка форма атеросклерозу немає симптомів. Симптоми атеросклерозу не проявляються до тих пір, поки артерія не звужується або не закупорюється настільки, що не може забезпечувати достатньою кількістю крові органи і тканин. Іноді тромб повністю блокує кровообіг. Потік може розірватись і спричинити серцевий напад або інсульт.

Стадії атеросклерозу: існує три стадії атеросклерозу судин головного мозку:

- 1 – початкові прояви;
- 2 – прогресування або субкомпенсації;
- 3 – деменція або декомпенсація.

Хвороба зустрічається у всіх видів папуг, але особливо у африканських сірих папуг і амазонів. Вік і вид є означальними факторами атеросклерозу у папуг.

**Висновок.** Холестерол – важливий структурний елемент крові кожного живого організму. Без нього не можливо утворення жовчі, вітамін D та інших гормонів.

Проте не можливо переоцінити небезпеку, яку становить підвищений рівень холестеролу, адже він може призвести до проблем зі здоров'ям та утворення тромбів.