

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Український державний університет імені Михайла Драгоманова

Факультет технологій та дизайну

Кафедра інженерії та технологій виробництва

ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти»

Харківський національний автомобільно-дорожній університет

Всеукраїнський громадський дитячий рух «Школа безпеки»

**ПРОБЛЕМИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ ТА БЕЗПЕКИ
ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ: СУЧАСНІ РЕАЛІЇ УКРАЇНИ**

Матеріали

**IX Всеукраїнської заочної науково – практичної конференції
(28 квітня 2023 року, м. Київ)**

КИЇВ 2023

УДК 355.58

ББК 68.69

П78

Редакційна колегія:

Шмалєй С.В. - доктор педагогічних наук., професор (*відповідальний редактор*);

Шевченко В.В. – заступник відповідального редактора, кандидат педагогічних наук, професор;

Богатов О.І.- кандидат технічних наук, професор;

Володченкова Н.В. -кандидат технічних наук, доцент;

Виноградчий В.І. – доктор економічних наук, професор;

Гвоздїй С.П.–доктор педагогічних наук, професор;

Дашиковська О.В. - кандидат хімічних наук, доцент;

Крутов В.В.- доктор юридичних наук, професор;

Мазепа М.А. – доктор медичних наук, професор;

Литвиновський Є.Ю. – кандидат педагогічних наук, ст. науковий співробітник

Редька І.В.- кандидат біологічних наук, доцент;

Слюсаренко Н.В. – доктор педагогічних наук, професор;

Філіповський О.В. – кандидат технічних наук, ст. науковий співробітник

Постолатій Т.О. - *відповідальний секретар.*

Затверджено до друку Організаційним комітетом ІХ Всеукраїнської заочної науково-практичної конференції «Проблеми цивільного захисту населення та безпеки життєдіяльності: сучасні реалії України»

Проблеми цивільного захисту населення та безпеки життєдіяльності: сучасні реалії

України: Матеріали ІХ Всеукраїнської заочної науково - практичної конференції. Київ:

УДУ імені Михайла Драгоманова, 2023 . -с.194.

Матеріали конференції висвітлюють результати різноспрямованих теоретичних і прикладних різноспрямованих досліджень в сфері цивільного захисту, розкривають сучасний стан, напрями та перспективи розвитку освіти в галузі цивільної безпеки та формування культури безпеки життєдіяльності

УДК 355.58

ББК 68.69

П78

Автори статей, 2023
УДУ імені Михайла Драгоманова

77.Магомедшапієва К.М., Клеєвська В.Л. Сучасний стан поводження з відходами...	100
78.Мазепа М.А., Гавалко І. В., Сівцева В.О. Постковідний синдром: реабілітація за допомогою засобів фізичної терапії.....	100
79. Максимова Н.М., Петрушина Г.О., Чушкіна І.В. Вплив відвалів розкривних порід на сільськогосподарські угіддя.....	101
80.Марисюк В.О., Березюк О.В. Особливості переміщення спецавтомобілями небезпечних вантажів.....	103
81. Мєтєльов В.О., Кравцов М.М. Оповіщення населення про надзвичайні ситуації...	104
82. Мидловець А.С. Відповідальність працівників і посадових осіб підприємства під час порушення законодавства про охорону праці.....	105
83.Мірошниченко О.М., Клеєвська В.Л. Природоохоронні заходи Запорізького металургійного комбінату «ЗАПОРІЖСТАЛЬ».....	106
84. Нарольська С.А., Нарольський В.М. Небезпека в Інтернеті.....	107
85. Нарольська С.А., Нарольський В.М. Освітній процес у воєнний період.....	110
86. Неменуца С.М., Фесенко О.О., Лисюк В.М. Особливості організації системи безпеки у готельно-ресторанних комплексах.....	111
87. Немченко Ю.В. Ультрафіолетове випромінювання і безпека середовища.....	112
88. Однов'юненко Є.В. Вплив війни на психічний стан підлітка.....	114
89. Олексієнко Р. Б., Березюк О. В. Перевезення небезпечних і твердих побутових відходів.....	116
90. Оленюк А.П., Ковальський В.П. Охорона праці працівників бізнес - центрів під час війни: виклики та стратегії забезпечення безпеки.....	117
91. Оловаренко А.В., Скрипник О.С. Автоматизація виробничого процесу у вапняно-обпалювальних відділеннях цукрових заводів для зменшення травматизму.....	118
92. Павленко В.В. Проблемні питання, пов'язані з очищенням території України від вибухонебезпечних предметів.....	119
93. Палюх А.К., Нікітченко О.Ю. Забезпечення гуманітарною допомогою в умовах воєнного стану в Україні.....	120
94. Пановик У.П. Системний підхід до управління ризиками інформаційної безпеки...	121
95. Петрушина Г.О. ¹ , Максимова Н.М. ² , Чушкіна І.В. ³ Дослідження впливу відвалів гранітного кар'єру на родючість ґрунтів.....	122
96. Подригало В. А. Безпека людини в сучасних умовах.....	123

симптомів. Ці симптоми об'єднані у термін постковідний синдром. Постковідний синдром (ПКС) - це збірний термін для позначення стійкості симптомів у тих, хто одужали від інфекції SARS-CoV-2. До цих симптомів належать втома, кашель, скутість у грудях, задишка, серцебиття, міалгія, болі в суглобах, біль у грудях, головний біль, проблеми з пам'яттю, концентрацією уваги або сном, втрата запаху або смаку, депресія або тривога, лихоманка, запаморочення при стоянні, погіршення симптомів після фізичних або розумових навантажень. Механізм розвитку цих симптомів до кінця не зрозумілий. Не визначений також і термін після гострої фази, коли можна говорити про ПКС, він коливається від кількох тижнів до кількох місяців

Реабілітація таких осіб являє собою динамічний процес, що включає всі профілактичні та / або лікувальні заходи та / або послуги, що стосуються порушень організму, обмеження діяльності та обмеження участі для окремої людини. фізичні терапевти, володіють багатьма можливостями, що можуть мати позитивний вплив на людей, які живуть ПКС і мають велику потребу фізичній терапії (ФТ),

Метою нашої роботи було дослідити вплив терапевтичних вправ у хворих на ПКС з наявністю синдрому втоми.. На першому етапі провели опитування 40 осіб, що одужали від інфекції SARS-CoV-2 за допомогою кількох опитувальників (анкета для виявлення загальних симптомів, спеціальна анкета для виявлення синдрому втоми (Fatigue Assessment Scale (FAS), оцінка якості життя SF-36.). В дослідження включили 12 осіб з ПКС, які скаржились на погіршення сну (78,6%), відчуття втоми навіть після відпочинку (67,9%), проблеми з концентрацією уваги та пам'яттю (71,4%), Погіршення симптомів після фізичної чи розумової діяльності (57,1%), біль голови (60,7%). Середній показник FAS складав 46 балів

(≥ 35), що свідчить про виражену стомлюваність. Оцінка якості життя показала значне зниження (на 45%) фізичного та психічного статусів.

Програма фізичної терапії. Частота тренувань 3 рази на тиждень, через день. Інтенсивність: оптимальним вважається навантаження 50-80% від одноповторного максимуму у 2-3 підходах по 8-10 повторів; на початковій стадії інтенсивність становить 50-60% від одноповторного максимуму і зростає до 75-80% від одноповторного максимуму на 4-12 тижні тренувань. Тривалість тренування: оптимальна тривалість 30-60 хвилин на основну частину одного тренування, час залежить від кількості вправ, підходів та повторів включених у тренувальну програму.

Оцінили ефективність даної програми через 2 та 4 тижні після виконання терапевтичних вправ. Через 2 і 4 тижні зменшилось відчуття втоми яке не проходило після відпочинку на 40% і 70 % відповідно, біль у ногах, значно покращився сон, проблеми з концентрацією уваги фіксували у 50% і 12% пацієнтів відповідно. Водночас навіть через 4 тижні після фізичної терапії не було жодного пацієнта з 12-и, у якого б не фіксувались ті чи інші прояви синдрому втоми.

Висновок: постковідний синдром призводить до проявів втоми та погіршення якості життя, терапевтичні вправи впродовж місяця значно покращують фізичний та психічний стан пацієнта, однак тривалість реабілітації повинна продовжуватись.

ВПЛИВ ВІДВАЛІВ РОЗКРИВНИХ ПОРІД НА СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКІ УГІДДЯ

Максимова Н.М.¹, Петрушина Г.О.², Чушкіна І.В.³

¹ ТОВ «ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «МЕТІНВЕСТ ПОЛІТЕХНІКА»

² Дніпровський державний аграрно-економічний університет

³ Національний технічний університет «Дніпровська політехніка»

natalya.maksimova@mipolytech.education

До базових секторів економіки України відносять в першу чергу підприємства добувної галузі. На сьогодні супутньою складовою добутку корисних копалин, зокрема видобування мігматитів Рибальського родовища, є утворення відвалів гірських порід.

Під впливом екзогенних чинників, зокрема дефляції та розвитку суфозії, відбувається постійне пилове навантаження на прилеглі території. Хоча відбувається інтенсивне самозаростання поверхні, однак відвал діючий та додатково відбувається відкриття його поверхні внаслідок перебігу суфозії. Розглянуті відходи добувної промисловості відносяться до IV класу небезпеки, а отже вважаються мало небезпечними для прилеглих територій.

Слід відзначити, що на відстані від 20 м і більше, розташовані сільськогосподарські угіддя. Між техногенним насипом розкривних порід та родючими землями проходить ґрунтова дорога, яка є додатковим чинником впливу на якісні показники чорноземів.

Для оцінки можливої зміни фізико-механічного складу ґрунтів прилеглих територій було визначено їх гранулометричний склад методом піпетки (модифікація Н.А. Качинського). Зразки ґрунтів були відібрані безпосередньо з тіла відвалу розкривних порід, у його підніжжя та на сільськогосподарських землях (на краю поля поблизу з дорогою та на відстані до 20 м вглиб поля). Як контроль були відібрані зразки ґрунту на віддаленій від породного відвалу стороні поля та не на узбіччі.

Контрольний зразок ґрунту має характеризується вмістом фізичної глини (сума частинок $\geq 0,01$ %) – 57,4 %, ґрунт відноситься до важкосуглинкового мулистогрупнопіщаного. Ґрунтовий покрив поля, яке розташоване неподалік від породного відвалу, характеризується меншим вмістом фізичної глини (18,59 – 29,72 %) та відноситься переважно до легкосуглинкового крупнопилувато-крупнопіщанистого та до легкосуглинкового мулисто-дрібнопіщанистого за більшістю відібраних зразків.

Простежуються відповідні зміни водневого показника рН сольової витяжки ґрунту. Пилове навантаження на сільськогосподарські угіддя призвело до розкислення ґрунтів: в контрольній точці рН = 4,35, а неподалік від відвалу розкривних порід ґрунти сільськогосподарського призначення вже характеризуються варіацією рН від 5,91 до 8,26. Однак в переважній більшості рН знаходиться в діапазоні від 6,37 до 7,65.

Для більшості рослин оптимальним значенням кислотності ґрунту є 6,0–7,0. Наприклад, в лузних ґрунтах (рН 7,5–8,5) фосфор, залізо, марганець, мідь, цинк, бор стають менш доступними рослинам через утворення нерозчинних гідроксидів.

Подальше пилове навантаження та вплив автотранспорту може призвести вже до підвищення лужності ґрунтів поля.

Загальновідомим дієвим заходом з пилопригнічення є лісосмуги, однак в даному випадку вони не передбачені і питання постає на землях якого цільового призначення вона повинна бути розміщена: на землях сільськогосподарського призначення чи на землях категорії промисловості, транспорту, електронних комунікацій, енергетики, оборони та іншого призначення.

Аграрно-промисловий комплекс України завжди характеризувався позитивним зовнішньоекономічним платіжним сальдо. Однак для збереження позитивної тенденції необхідно, зокрема, передбачати заходи спрямовані на збереження родючості ґрунтового покриву. Це питання актуалізується внаслідок воєнного стану в країні, оскільки відбувається додаткове не прогнозоване внесення поллютантів до всіх компонентів довкілля.

ПРОБЛЕМИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ ТА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ: СУЧАСНІ РЕАЛІЇ УКРАЇНИ

Матеріали

**IX Всеукраїнської заочної науково – практичної конференції
(28 квітня 2023 року, м. Київ, УДУ імені Михайла Драгоманова)**

Тези та повідомлення публікуються в авторській редакції

Підписано до друку 20.04.2023 р.
Формат- 60X 84/16
Ум.- друк. Аркушів- 10,1
Друк цифрований. Папір офсетний.
Гарнітура Times ET
Наклад – 100 прим. Замовлення № 163
